

VROUW

WEEK 44 / 30 OKTOBER 2021

DRAAGMOEDER
**'Het is het
mooiste wat
er is'**

BREIEN
**VOOR DE
KLEINE**

KINDERWENS
**'We hebben
alles
geprobeerd'**

STEEDS ANDERS
**Vier keer
zwanger**

Eva Crutzen:
trotse mama

De Telegraaf

Bah, puistjes!

Acne komt niet alleen voor tijdens de puberteit, maar kan door verstoorde hormonen uw huid ook op latere leeftijd nog ontsieren. Reinig de huid dan grondig met een reinigingsgel en lotion en gebruik vervolgens een serum met salicylzuur (BHA) onder uw dagcrème. Salicylzuur is een exfoliant die de groei van nieuwe cellen bevordert. Het werkt in op de bovenste huidlaag en heeft een ontstekingsremmende en kalmerende functie.



Vinopure Skin Perfecting Serum met salicylzuur tegen onzuiverheden
€ 31,70 (Caudalie)

Wat is SLS?

Een veel voorkomende stof in beauty-producten is SLS (Sodium Lauryl Sulfaat). Het is goedkoop, heeft een sterk reinigende werking en een schuimend effect. SLS zit daarom vaak in shampoos, badschuim, gezichtsreinigers, douchegels en handzeepen. De iets mildere variant van SLS is SLES, oftewel Sodium Laureth Sulfaat.



Checklist

Sulfaten laten uw huid en haar uitdrogen en ftalaten en parabenen zorgen voor een verhoogd oestrogeneengehalte. Stoffen die u dus beter kunt vermijden zijn siliconen (siloxane), PEG's (bindmiddelen), ftalaten (weekmakers), parabenen (conserveermiddelen) en sulfaten (SLS, SLES).



Die zitten niet in deze Argan Concealer
€ 18,- (PHB Ethical Beauty via www.phbethicalbeauty.nl)

3 x sulfaatvrij

Sulfaten lossen de natuurlijke oliën en het talg van de hoofdhuid op, waardoor het haar en de hoofdhuid uitdroogt en kan gaan jeuken. Heeft u daar last van? Stap dan over op sulfaatvrije haarproducten, zoals:



Pure Harmony Hairbath voor fijn en medium haar
€ 30,- (Innersense Organic Beauty)



Frizz Ease Dream Curls Shampoo € 11,- (John Frieda)

Fine Restoring Hair Shampoo
€ 32,50 (Self)

Smeer 'm

Een zwangere buik is prachtig, maar als hij begint te groeien, is dagelijks smeren en masseren het devies. Het Italiaanse Collistar zorgt ervoor dat de huid van aanstaande moeders soepel en elastisch blijft dankzij de Maternity Kit, bestaande uit een zachte douchecrème, bodyolie en anti-striae-serum zonder schadelijke stoffen.



Maternity Kit 2021 € 45,65 (Collistar)

Weetje!

PEG (polyethyleenglycol) zorgt dat vet en vuil met water binden, zodat het kan worden afgespoeld.