



**Oren zijn goud waard** Zoek de 15 gaatjes  
**Ode aan de sportbeha** Hij mag gezien worden  
**De vintage lover** "Dit zijn mijn geheime adresjes"



Het lifestylemagazine van Het Belang van Limburg

## Huisje, tuintje babyboompje

Astrid en Bram  
Coppens verwachten  
tweede dochter



Hydrateren, smeren en vooral blijven lachen. Billie ging op zoek naar het geheim van een gezonde geest in een gezond lichaam.

tekst Stien Vanbaelen

## Dag Limburg



### Als gegoten

Voel je goed in je jeans én in je vel met de multiple size jeans van LolaLiza. Dankzij de sterke elasticiteit én shape memory wordt elk figuur op de best mogelijke manier in de verf gezet, of je nu maatje 34 of 48 hebt.

*Shape of You jeans, 49,99 euro, bij LolaLiza en [www.lolaliza.com](http://www.lolaliza.com)*

### Vegan routine

Met deze Face Routine Kit van het Limburgse beautymerk Self maak je in een-twee-drie een gewoonte van smeren én hydrateren. De kit bevat een reinigende facial lotion, een dagcrème en een handig sponsje. Allemaal 100 procent vegan, natuurlijk en gezond.

*Face Routine Kit, 94 euro, bij Self en [www.naturalself.eu](http://www.naturalself.eu)*



### Scrubben 2.0

Je gezicht scrubben, dat doe je voortaan niet meer met een crème. Deze scrubhanddoek gemaakt van duurzame Sasawashi-stof is speciaal ontworpen om je gezicht te reinigen en te revitaliseren. Goed voor je vel en ook voor moeder natuur.

*Sasawashi Face Scrub Towel, bij Blos in Hasselt, [www.blos-shop.com](http://www.blos-shop.com)*



### Gouden gloed

Dagje zonder make-up? Moet kunnen! Zeker met deze corrigerende lotion van Rainpharma. De formule laat je huid er uitgerust en egaal uitzien en geeft je tegelijk een licht gebruid kleurtje. Net alsof je net uit vakantie komt, maar dan het hele jaar door.

*Duo Stay Golden, 99,95 euro, [www.rainpharma.com](http://www.rainpharma.com)*



### Blijven lachen

Zwanger zijn. Het is een wonder, maar het is ook negen maanden afzien. Omdat het af en toe zo'n deugd kan doen om de spot te drijven met je zwangere zelf, lanceert de Heusdense auteur Nele Reymen een spelboek vol woordzoekers, raadsels en vooral véél clichés. Voor toekomstige mama's die nog kunnen lachen. *'Het Spelboek', Nele Reymen en Jenny Stieglitz, bij Borgerhoff & Lambrigts, 17,99 euro*