

# GAE

JANVIER 2023 | N° 411

**BELGIQUE**



GAEL GUEST

**SANDRINE  
CORMAN**  
SURDOUÉE DU  
BONHEUR

LE SEXE APRÈS 50 ANS  
**LÂCHER PRISE,  
ÉLIXIR DE DÉSIR**

SALAIRE, BUDGET DE COUPLE  
**POURQUOI LES FEMMES  
SE FONT AVOIR**

# Au top de mon âge

MODE, BEAUTÉ, PSYCHO:  
*JUST GO WITH THE FLOW!*



ISOLANT NATURE, PEINTURE  
GREEN, LINO DURABLE  
**L'ÉCODÉCO  
DU FUTUR**

**TENDANCES  
FOOD 2023**  
100% MAISON, RESTOS  
POP-UP, CBD À CROQUER...

PSYCHO  
**CE QUE VOTRE  
HOROSCOPE  
DIT VRAIMENT**

# SOIRÉE MOUSSE

Alternative durable aux produits conditionnés dans des flacons en plastique, le pain de savon revient sur le devant de la scène.



• Le dernier produit de la marque de soins belge **Self** est un pain de savon au beurre de karité adoucissant. Nourrissant et réparateur, il est sans huile de palme ni sulfates. **16 €/100 g**. Chez Ici Paris XL et sur [naturalsell.eu](http://naturalsell.eu). • Les **Savonneries bruxelloises** existent depuis plus de 90 ans, mais la marque est plus branchée que jamais. On aime les parfums sublimes de ces savons faits à la main et leurs ingrédients bienveillants. La barre de shampooing à l'abricot et à la gelée royale contient de l'huile de jojoba et d'abricot pour hydrater les cheveux secs et leur apporter un max de brillance. **15 €/75 g**. [savonneriesbruxelloises.com](http://savonneriesbruxelloises.com). • Pour ses savons bio doux aux huiles hydratantes, **Beauty Disrupted** allie durabilité

suédoise et savoir-faire français. La gamme comprend des savons pour les mains, des mousses à raser solides, des savons pour le corps, des shampoings solides et des après-shampoings. 20% des bénéfices vont à des organisations environnementales. **De 11 à 23 €**. Chez Beauty By Kroonen. • Le Savon surgras délicat de **Nuxe Bio** contient de l'huile de carmeline bio pressée à froid, riche en acides gras. Le résultat: une mousse onctueuse et parfumée qui nettoie en douceur le visage et le corps. **9,90 €/100 g**. [nuxe.com](http://nuxe.com). • **Roger & Gallet** a inventé le savon rond il y a 160 ans. Merveilleusement parfumé et joliment emballé, c'est une icône absolue. **7,60 €/100 g**. En pharmacie et parapharmacie.

PAR SOPHIE ALBRECHT. PHOTO: WOUT HENDRICKX.